

## Exempel på agens som kan orsaka matförgiftningar

	Inkubationstid	Vanligaste symtom	Varaktighet
<b>1. Toxin bildas i livsmedlet</b>			
<i>Staphylococcus aureus</i>	1-8 timmar	Illamående, magsmärtor, kräkningar (diarré)	8-24 timmar
<i>Bacillus cereus</i> (emetisk typ, kräkning)	1-6 timmar	Illamående, kräkningar	6-24 timmar
<i>Clostridium botulinum</i>	6-72 timmar	Neurologiska	Dagar-månader
<b>2. Bakteriell infektion, utan adhesion till tarmepitelceller, toxin bildas</b>			
<i>Bacillus cereus</i> (diarré-typ)	6-24 timmar	Magsmärtor, diarré	6-24 timmar
<i>Clostridium perfringens</i>	8-24 timmar	Magsmärtor, diarré, illamående, (feber)	16-24 timmar
<b>3. Bakteriell infektion, adhesion av tarmepitelceller, därefter produceras toxin i tarmen</b>			
<i>Aeromonas spp</i>	6-48 timmar	Diarré, magsmärtor, (feber)	1-3 dagar
<i>Escherichia coli</i> , ETEC	10-72 timmar	Diarré (magsmärtor, kräkningar, feber)	1-5 dagar
<i>Escherichia coli</i> , EHEC	2-4 dagar	Diarré, magsmärtor, blodig diarré, (njursvikt)	Dagar-veckor
<i>Vibrio cholerae</i> (Kolera)	2-5 dagar	Diarré, magsmärtor (kräkningar)	4-6 dagar
<b>4. Invasiva bakterier, lokal infektion</b>			
<i>Campylobacter jejuni/coli</i>	2-5 dagar	Feber, magsmärtor, diarré, blodig diarré	2-10 dagar
<i>Salmonella</i> (non-tyfoid)	12-48 timmar	Diarré, magsmärtor, feber, (kräkningar, huvudvärk)	
<i>Shigella spp.</i>	2-3 dagar	Magsmärtor, feber, diarré, blodig diarré, (huvudvärk, illamående, kräkningar)	4-7 dagar
<i>Escherichia coli</i> EIEC	10-18 timmar	Magsmärtor, feber, diarré, (blodig diarré)	4-7 dagar
<i>Vibrio parahaemolyticus</i>	12-24 timmar	Magsmärtor, diarré, illamående, kräkningar, feber, huvudvärk, blodig diarré	1-7 dagar
<i>Yersinia enterocolitica</i>	2-7 dagar	Feber, diarré, magsmärtor (kräkningar, huvudvärk)	
<b>5. Invasiva bakterier, allmän (systemisk infektion)</b>			
<i>Salmonella typhi/paratyphi</i>	10-14 dagar	Systemiska	Veckor
<b>6. Virus</b>			
<i>Calicivirus</i>	12-48 timmar	Illamående, kräkningar, diarré (magsmärtor, feber, huvudvärk)	Dagar
Hepatit A	2-6 veckor	Feber, illamående (kräkningar), leverpåverkan, ikterus (gulsot)	Veckor
Hepatit E	Ca 40 dagar	Feber, illamående (kräkningar), leverpåverkan, ikterus (gulsot)	Veckor
<b>7. Parasiter</b>			
<i>Giardia spp</i>	1-2 veckor	Diarré, magsmärtor,	Långvarig
<i>Cryptosporidium</i>	2-7 dagar	Diarré, magsmärtor (feber, kräkningar, illamående)	Långvarig
<i>Entamoeba spp</i>	2-4 veckor	Diarré, blodig diarré (feber)	Långvarig