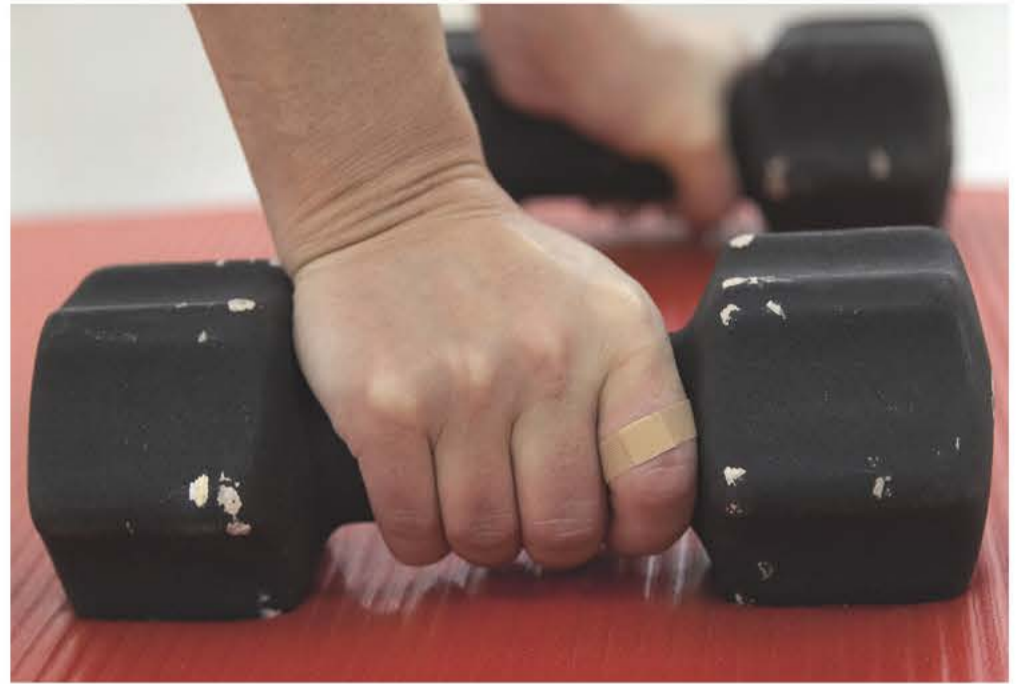


# Sår kan sprida smitta



## Tips för att undvika hudinfektion

- Håll en god personlig hygien.
- Täck sår med plåster eller förband.
- Sår som inte läker? Ta kontakt med vårdcentral.
- Dela inte handduk, rakhyvel eller hygienartiklar med varandra.
- Dela inte knäskydd eller annan hudnära skyddsutrustning.
- Rengör träningsredskap.

Läs mer på [www.1177.se](http://www.1177.se) eller scanna QR-koden

