

Ändringshistorik

I version 2.0 daterad 2022-06-03 har användandet av personlig skyddsutrustning förtydligats.

Apkoppor (monkeypox) - vårdhygieniska rutiner vid misstänkta eller bekräftade fall

För provtagningsindikation och falldefinition se Smittskydd Stockholms och Folkhälsomyndighetens websidor.

Smittspridning av apkoppor sker just nu bland annat i Europa, Nordamerika och Australien. Kunskapen om smittvägar och inkubationstid i det pågående utbrottet är ofullständig. Utifrån det aktuella kunskapsläget ges nedanstående rekommendationer. De kommer att uppdateras när ny information tillkommer.

Smittvägar

Direkt och indirekt dropp- och kontaktsmitta vid nära kontakt via kroppsvätskor, sår, blåsor från djur och människor, eller material som är kontaminerat. Luftburen smitta anses osannolik men kan i nuläget inte uteslutas.

Indelning efter risk att smitta:

1. Högre smittrisk
 - Bekräftat fall.
 - Patienter med symtom på apkoppor och kontakt (direkt eller via smittkedja) med bekräftat fall av apkoppor eller fall med stark misstanke om apkoppor.
 - Patient som är man och har haft sex med män (MSM), och uppvisar en klinisk bild med allmänsymtom eller luftvägssymtom och utbredda utslag.
2. Lägre smittrisk
 - Alla andra patienter som provtas med misstanke om apkoppor, utan anamnes på exponering, med genitala eller perianala

Dokumentets namn: Apkoppor (monkeypox) - vårdhygieniska rutiner vid misstänkta eller bekräftade fall	Dokument nr: STÖ 066(E)	Version nr: 2.0	Denna version fastställd: 2022-06-03	Första version fastställd: 2022-05-24
Utarbetat av: Vårdhygien Stockholm	Godkänt av: Rebecca Lundholm Krig	Nästa revision: 2023-05-24	Sida 1 (3)	

utslag eller blåsor (men utan allmänsymtom eller luftvägs-symtom).

Åtgärder vid högre smittrisk

- Tillämpa alltid Basala hygienrutiner (SOSFS 2015:10)
- Personlig skyddsutrustning används i vådrummet vid t ex undersökning, provtagning, hantering av tvätt och avfall samt vid rengöring och desinfektion.
 - Andningsskydd FFP2 används alltid i vådrummet. Det sätts på och tas av utanför rummet.
 - Visir
 - Långärmat plastförkläde för att undvika direktkontakt med sår och blåsor
 - Undersökningshandskar - handdesinfektion före och efter handskanvändning
- Vårdrum
 - I slutenvård: Enkelrum med eget hygienutrymme och ventilerat förrum (sluss)
- Rengöring och desinfektion:
 - Rengöring: synlig smuts tas bort med rengöringsmedel och vatten
 - Desinfektion: alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt
- Tvätt och avfall:
 - Hanteras som smittförande, tvätt och avfall i gul säck respektive box enligt lokal rutin.
 - Förslut tvätt- och avfallssäck i vådrummet.

Åtgärder vid lägre smittrisk

- Tillämpa alltid Basala hygienrutiner (SOSFS 2015:10)
- Personlig skyddsutrustning används i vådrummet vid t ex undersökning, provtagning, hantering av tvätt och avfall samt vid rengöring och desinfektion.
 - Kirurgiskt munskydd IIR
 - Visir

Dokumentets namn: Apkoppor (monkeypox) - vårdhygieniska rutiner vid misstänkta eller bekräftade fall	Dokument nr: STÖ 066(E)	Version nr: 2.0	Denna version fastställd: 2022-06-03	Första version fastställd: 2022-05-24
Utarbetat av: Vårdhygien Stockholm	Godkänt av: Rebecca Lundholm Krig	Nästa revision: 2023-05-24	Sida 2 (3)	

- Långärmat plastförkläde för att undvika direktkontakt med sår och blåsor
 - Undersökningshandskar - handdesinfektion före och efter handskanvändning
-
- Vårdrum
 - Behandlingsrum/undersökningsrum
 - Rengöring och desinfektion
 - Synlig smuts tas bort med rengöringsmedel och vatten
 - Desinfektion: alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt
 - Tvätt och avfall
 - Hanteras som smittförande, tvätt och avfall i gul säck respektive box enligt lokal rutin.
 - Förslut tvätt- och avfallssäck i behandlingsrum/undersökningsrum.

Dokumentets namn: Apkoppor (monkeypox) - vårdhygieniska rutiner vid misstänkta eller bekräftade fall	Dokument nr: STÖ 066(E)	Version nr: 2.0	Denna version fastställd: 2022-06-03	Första version fastställd: 2022-05-24
Utarbetat av: Vårdhygien Stockholm	Godkänt av: Rebecca Lundholm Krig	Nästa revision: 2023-05-24	Sida 3 (3)	