


# RÅD

## Hepatit A

”Epidemisk gulsot”



Till föräldrar och barn  
som ska resa utomlands

Namn .....

Personnummer .....

## **Grundvaccination**

1:a dosen

Datum .....

Utförd av .....

## **Påfyllnadsvaccination**

2:a dosen (6-12 månader efter första dosen)

Datum .....

Utförd av .....



**Hepatit A** (epidemisk gulsot) är en vanlig sjukdom som förekommer i hela Asien, Afrika, Syd- och Mellanamerika, Östeuropa, Turkiet och Ryssland. Sjukdomen drabbar bara människor och är vanlig i länder med låg hygienisk standard där förorenat dricksvatten och förorenad mat sprider smittan.

**Personer** som är födda och uppväxta i länder där hepatit A förekommer kan ha haft sjukdomen som barn. De är då skyddade mot hepatit A eftersom genomgången sjukdom ger ett livslångt skydd.

**Barn** som växer upp i Sverige har däremot vanligtvis inte haft sjukdomen. Inför besök i länder där hepatit A förekommer ska barn vaccineras mot hepatit A. Smitta mellan barn är vanligt, vilket gör att barn lätt utsätts för smitta.

**Hepatit A** är en mycket smittsam sjukdom, som sprids genom förorenad mat eller förorenat vatten, men även från en smittad person. Sjukdomen orsakas av ett virus som ger inflammation i levern och via tarmen sprids virus med avföringen.

**Symtomen** är trötthet, illamående, aptitlöshet, diarré och feber. Vissa får också mörk urin, ljus avföring och gulfärgning av ögonvitorna och huden. Dessa symtom är vanligare hos vuxna än hos barn.

**Små barn** får i allmänhet lätta symtom av hepatit A, vilket gör att man sällan tar prov för hepatit A på små barn. Äldre barn och vuxna som smittas med hepatit A blir ofta sjuka med tydliga symtom.

**Spridningen** av hepatit A är ett problem på förskolor och i barngrupper. Oftast inträffar smittspridning när barnet varit utomlands men insjuknar först efter hemkomsten. Smittspridning kan ske under 3-4 veckor, även om barnet inte har symtom. Barn på förskolan som smittas får också lätta besvär men sprider smittan vidare till förskolelärare och föräldrar som kan bli svårt sjuka.

**Vi rekommenderar därför vaccination av barn som reser till länder där hepatit A förekommer.** En dos vaccin ger ett bra skydd som varar under några månader. Efter två vaccindoser med 6-12 månaders mellanrum har man ett bra skydd under många år framöver.