

# HEPATIT

**Behöver du testa dig?  
Det finns  
behandling!**



Den här broschyren är framtagen av Smittskydd Stockholm, Region Stockholm, 2019  
Tryckt på tryckeriet Landstingsstyrelsens förvaltning

C

# HEPATIT C

**En infektion som  
kan botas**



## **VILKA BEHÖVER TESTA SIG FÖR HEPATIT C**

**Om du kan ha fått blod i Sverige 1965-1991**

**Om du har genomgått en stor operation eller blivit behandlad för cancer i Sverige 1965-1991**

**Om du kan ha fått blod i Afrika eller Asien (t.ex. i samband med en stor operation)**

**Om du någon gång har injicerat narkotika (även enstaka gång)**

**Om du kommer från ett land där hepatit C är vanligt**

**Om du har förhöjda levervärden (transaminaser, ALAT och ASAT) utan annan förklaring**

**Om din partner eller din mamma har hepatit C**



## HUR TESTAR DU DIG FÖR HEPATIT C

Genom ett blodprov kan du testa dig för Hepatit C. Det kostar inget att testa sig om man tror att man har ökad risk att ha hepatit C. Man kan få remiss för provtagning av sin husläkare. Du kan också ringa 1177 för att få råd om var du kan testa dig.

## VAD ÄR HEPATIT C

Hepatit C är ett virus som kommit in i blodet och i levern hos infekterade personer. Hos en del kan infektionen läka ut av sig självt. De allra flesta får en kronisk infektion, som finns kvar hela livet om man inte behandlar bort viruset. Efter många år kan infektionen ge problem med levern.

Man kan få hepatit C-infektion flera gånger och det finns inget vaccin mot sjukdomen.

De flesta som har fått hepatit C i Sverige har smittats genom att dela sprutor eller nålar, men i andra länder är även blodprodukter eller orena sprutor som använts inom sjukvården en vanlig smittväg.



## HUR VET DU OM DU HAR HEPATIT C

Man kan ha hepatit C i många år utan att man märker det. Hos en del ger hepatit C trötthet.

Viruset orsakar en inflammation i levern och kan ge ärrbildning i levern, så kallad skrumplever efter många års infektion. Levervärdena (ALAT, ASAT) är ofta något förhöjda, men ibland kan de vara helt normala även om man har hepatit C. Om skrumplevern gör att levern inte längre fungerar får man symtom, t.ex. gul hud, svullen mage med vätska eller blodiga kräkningar.

## ÄR DET FARLIGT ATT HA HEPATIT C

Alla som har hepatit C får inte problem med levern, men en del kan få det efter många års infektion. De som får problem kan i värsta fall få skrumplever eller levercancer.

## HUR SMITTAR HEPATIT C

Hepatit C smittar med blod. Det kan ske genom att man får blod med hepatit C viruset in i sitt blod (t.ex. genom orena sprutor), på en slemhinna (t.ex. öga, näsa eller mun) eller på ett öppet sår. Det smittar **INTE** om blodet kommer på hel/oskadad hud.

Om man har fått blodtransfusion i Sverige innan allt blod började testas 1992 kan man ha fått hepatit C den vägen. Detta gäller också om man har fått blod eller blodprodukter efter 1992 i länder som inte testar allt blod.

Risken för smitta i samband med vaginal sex är mycket liten. Sex som ger blödning eller slemhinneskada kan dock medföra en smittrisk.

Hepatit C kan smitta från mor till barn vid förlossningen, men risken för detta är <5%.

Hepatit C smittar **INTE** när man umgås socialt med sina vänner, t.ex. genom kramar och pussar eller delade glas/tallrikar/bestick.

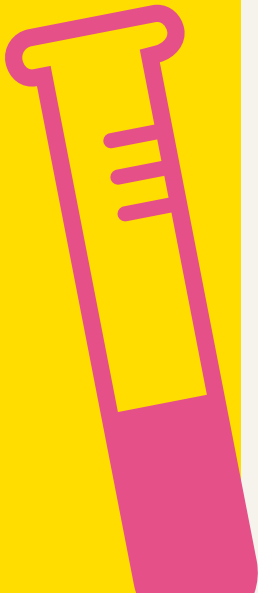
## DET FINNS BEHANDLING SOM KAN BOTA HEPATIT C

Mer än 90% av personer med hepatit C kan botas med behandling. För de flesta räcker det med tablettbehandling i två-tre månader för att hepatit C viruset ska försvinna.

- 🔴 Om hepatit C infektionen behandlas bort i tid kan man förhindra skrumplever och levercancer.
- 🔴 Behandlingen är kostnadsfri.

## VAD HÄNDER OM TESTET VISAR ATT JAG HAR HEPATIT C

Om blodprovet visar att du har hepatit C kommer du att få mer information av din läkare. Du kommer också att remitteras till en infektionsklinik eller en gastro-medicinsk klinik. På dessa kliniker undersöks din lever med hjälp av fler blodprover och en slags ultraljudsundersökning, för att se om hepatit C-infektionen har orsakat skada på levern. Om du behöver behandling kommer du att erbjudas detta, och du har då en mycket god chans att helt bli av med hepatit C-infektionen!





## VAD INNEBÄR DET ATT HEPATIT C FINNS I SMITTSKYDDSLAGEN

Hepatit C är en så kallad allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Detta innebär att all vård och behandling mot hepatit C är kostnadsfri för patienten. Det innebär också att din läkare kommer att erbjuda personer som kan ha smittat dig eller kan ha smittats av dig hepatit C testning. Du får förhållningsregler som du måste följa, för att inte riskera att smitta någon annan.



## VAR KAN JAG HITTA MER INFORMATION OM HEPATIT C

### **webbadresser:**


1177.se

folkhalsomyndigheten.se

who.int/hepatitis

cdc.gov/hepatitis





Den här broschyren kan beställas från  
Smittskydd Stockholm, Region Stockholm  
08-123 143 00, [registrator@smittskyddstockholm.se](mailto:registrator@smittskyddstockholm.se)

# HEPATIT C

**Frågor och svar om  
en infektion som  
kan botas**



**Region Stockholm**