



Rätt vård nära dig

1177
VÅRDGUIDEN

 Region Stockholm



Hitta rätt vård direkt

När du, ditt barn eller en närstående blir sjuk är det tryggt att veta att det alltid finns vård nära dig.

Vad som avgör vart du ska vända dig för att få hjälp beror på hur pass medicinskt allvarlig din skada eller sjukdom är. Ibland krävs avancerad behandling av livshotande skador och sjukdomar. I andra fall klarar du dig själv hemma med hjälp av råd från en sjuksköterska.

Däremellan finns många möjligheter till vård och alla mottagningar har hög kompetens och specialistutbildad personal som tar hand om dig.

**I den här broschyren får du en överblick
över vården i Stockholms län.**

**Du hittar kontaktuppgifter till
alla mottagningar på [1177.se](https://www.1177.se)**



1177.se/Stockholm

1177 Vårdguiden – rådgivning och vägledning via webb och telefon



Rådgivning

Du kan när som helst på dygnet ringa 1177 och prata med en erfaren sjuksköterska som ger dig medicinska råd om sjukdomar, hälsa och egenvård. Ibland kan det räcka att du stannar hemma och kurerar dig själv eller ditt barn. På **1177.se** kan du läsa mer om vad du själv kan göra vid olika sjukdomar och symtom.

Vägledning

Börja alltid med att ringa 1177 om du inte vet vart du ska vända dig. Då får du prata med en erfaren sjuksköterska som hjälper dig att hitta rätt vård utifrån just dina behov. På **1177.se/stockholms-vard** kan du läsa mer om hur vården fungerar och vart du ska vända dig.

Öppet
dygnet
runt

E-tjänster

Du kan boka tid, förnya recept, läsa delar av din journal och beställa hjälpmedel genom att logga in med e-legitimation på 1177 Vårdguidens e-tjänster. För hjälp, ring 0770-72 00 00 eller läs mer på **1177.se/e-tjanster**.

Jourläkarbilar

Har du akut behov av vård men svårt att ta dig till en mottagning, ring 1177. Sjuksköterskan på 1177 lämnar över ärendet till en läkare. Läkaren kontakter dig och gör en bedömning av om en jourläkare ska komma hem till dig. Jourläkarbilarna rullar kvällar, nätter och helger.

Vårdcentralen – första valet när du behöver träffa vårdpersonal



Vårdcentralen

När du eller ditt barn behöver träffa läkare, sjuksköterska eller annan sjukvårdspersonal är vårdcentralen din närmaste mottagning. Det finns över 200 vårdcentraler i länet med specialister på vanliga sjukdomar.

Hit vänder du dig vid besvär såsom hög feber, urinvägs-, luftvägs- eller hudinfektion, akut försämring av kroniska sjukdomar, sårskador, akuta utslag, lindrig till måttlig psykisk ohälsa.

Vårdcentralen kan ofta ta emot dig samma dag om det är medicinskt motiverat. Vårdcentralen ansvarar också för hemsjukvård om du behöver vård i hemmet.

**Öppet
dagtid alla
vardagar**



**Hitta alla
mottagningar och
kontaktuppgifter
på [1177.se](https://www.1177.se)**

Psykiatrisk vård

När du eller ditt barn behöver hjälp vid lindrig till måttlig psykisk ohälsa kontaktar du vårdcentralen. Där finns kuratorer eller psykologer som kan erbjuda olika former av stöd; till exempel krisstöd, rådgivning eller psykologisk behandling. Om bedömningen är att specialistvård behövs så skrivs remiss till en psykiatrisk öppenvårdsmottagning.

Har du svårare psykiska symtom kan du själv kontakta en psykiatrisk öppenvårdsmottagning genom att göra en så kallad egenanmälan. Kontakta mottagningen via telefon. I Stockholms län finns psykiatriska öppenvårdsmottagningar för vuxna, barn och ungdomar, beroendevård för barn och vuxna samt ätstörningsvård.

Hitta information och kontaktuppgifter på:

1177.se/stockholm/psykiskt-stod

Öppet
dagtid alla
vardagar

Rehabilitering

Du som behöver rehabilitering, hos till exempel fysioterapeut eller arbetsterapeut, kan själv välja på vilken mottagning du ska få din rehabilitering. Du behöver inte gå via läkare och du behöver inte någon remiss.

Du hittar din mottagning på **1177.se**

Öppet
dagtid alla
vardagar

Närakuten – för skador och sjukdomar som inte kan vänta



Närakuten

Närakuterna tar emot barn och vuxna i alla åldrar som skadat sig eller blivit akut sjuka. Du kan komma på egen hand eller i ambulans. Många av de besvär som tidigare tagits om hand på akutsjukhusens akutmottagningar kan en närakut ta hand om. Det kan gälla akuta sjukdomstillstånd som buksmärter, misstänkt propp i ben, akuta allergiska besvär, större sårskador, misstänkta arm- och benbrott eller hjärnskakning.

På närakuterna finns

- röntgen och laboratorier för provtagning
- specialistläkare i allmänmedicin eller akutsjukvård och specialistsjuksköterskor
- kompetens för barn och äldre, där personalen också har nära samarbete med andra specialister.

Här finns länets närakuter

- Närakut Danderyd
- Närakut Nacka
- Närakut Haga, Solna
- Närakut Norrtälje
- Närakut Handen
- Närakut Rosenlund
- Närakut Huddinge
- Närakut Sollentuna
- Närakut Hötorget
- Närakut Södertälje
- Närakut Järva

Öppet
alla dagar
kl. 8–22

Psykiatriska jourteam

Har du akuta psykiska problem kan du ringa någon av länets psykiatriska jourteam. Där kan du få råd, stöd och bedömning.

På 1177.se/stockholm/psykiskt-stod-akut finns lokala öppettider och aktuella telefonnummer.

* Lokala undantag för öppettider kan förekomma.

Öppet
alla dagar
kl. 8-22*



Akuttagningen – för vård när livet är i fara



Akuttagningar för vuxna

Akuttagningarna på akutsjukhusen tar emot vuxna som har mycket allvarliga eller livshotande sjukdomar och skador, till exempel bröstsmärtor, andningsbesvär och skallskador. De svårast sjuka tas alltid om hand först. Därför kan den som är mindre allvarligt sjuk få vänta. Du kan också bli hänvisad till en annan mottagning om du kan få bättre vård där.

Här finns länets akuttagningar

- Danderyds sjukhus
- S:t Görans sjukhus
- Karolinska universitetssjukhuset Huddinge
- Södersjukhuset
- Norrtälje sjukhus
- Södertälje sjukhus

Öppet
dygnet runt,
alla dagar i
veckan

Akuttagningar för barn

Barnakuterna på akutsjukhusen tar emot barn mellan 0 och 17 år med allvarliga sjukdomstillstånd som kräver omedelbar vård, till exempel andningssvårigheter och kramper. Ring alltid 1177 innan du åker till någon av akutsjukhusens barnakuter, så att du kommer rätt från början. Ofta kan ett besök på vårdcentral eller närakut vara bättre.

Här finns länets barnakuter

- Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, Södermalm
- Akuttagning barn Solna, Karolinska universitetssjukhuset
- Akuttagning barn Huddinge, Karolinska universitetssjukhuset

Öppet
dygnet runt,
alla dagar i
veckan

Akut psykiatrisk vård för vuxna

Du som har allvarliga akuta psykiska problem kan vända dig till Region Stockholms psykiatriska akutmottagning på S:t Görans sjukhusområde. Akuten är öppen dygnet runt för alla som bor eller vistas i Stockholm.

Öppet
dygnet runt,
alla dagar i
veckan

Akut psykiatrisk vård för barn och unga

Vid behov av akut psykiatrisk vård dagtid kontaktar du BUP En Väg In, telefon 08-123 524 50 eller någon av de privat drivna mottagningar som finns inom regionen (Haninge, Botkyrka och Järva). Om du redan har en pågående kontakt på en BUP-mottagning vänder du dig på dagtid direkt till den mottagningen

BUP Stockholm har en akutenhet vid Södersjukhuset som tar emot barn och ungdomar under 18 år som behöver akut psykiatrisk vård all övrig tid. Du kan även ringa och få råd i en akut situation, telefon: 08-616 69 00.

Öppet
alla kvällar,
nätter och
helger

Akut beroendevård

Hit vänder du dig om du behöver akut beroendevård.

Här finns länets beroendeakuter

- Prima Maria Akut, Södermalm (för vuxna)
- Beroendeakuten Stockholm, S:t Görans sjukhus (för vuxna)
- Maria Ungdoms akut, S:t Görans sjukhus (för unga)

Öppet
dygnet runt,
alla dagar i
veckan

Övriga akutmottagningar

Vid akuta sjukdomstillstånd som gäller ögon, gynekologi och tandvård gäller andra akutmottagningar med varierande öppettider.

Öppettider:
Ring 1177
eller besök
1177.se

Vårdavgifter

För barn 0–17 år: ingen avgift med undantag för besök på akuten

För personer 18–84 år: avgift beror på typ av vårdkontakt eller -besök

För personer 85 år och uppåt: ingen avgift
med undantag för inläggning på sjukhus

Avgift vid uteblivet besök (gäller samtliga grupper): 400 kronor



Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se)

1177 Vårdguiden

Mer information om olyckor, skador, olika sjukdomar, behandling med mera finns på: www.1177.se/Stockholm

Här hittar du mer information om vården i Stockholm och kontaktuppgifter:
www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/varden-i-stockholms-lan