

## Information till dig som provtagits för covid-19

### Varför har jag fått den här informationen?

Du har tagit prov för covid-19 för att undersöka om du har en pågående infektion och om du är smittsam med det nya coronaviruset (SARS-CoV-2). I väntan på provsvar betraktas du som smittsam och bör följa reglerna nedan för att hindra att andra smittas.

### I väntan på provsvar bör du som har symtom:

- stanna hemma och undvika att träffa andra människor än dem du bor med.
- inte gå till arbete eller skola och inte heller till andra platser utanför hemmet. Du kan vistas utomhus om du kan hålla avstånd till andra.
- försöka hålla ett avstånd på minst 1–2 meter till dem du bor med.
- inte använda kollektivtrafiken (buss, tunnelbana, pendeltåg eller spårväg).

### Hur gör jag om jag behöver uppsöka vård?

Om du behöver uppsöka sjukvård i väntan på provsvar är det viktigt att du kontaktar 1177 eller din vårdcentral via telefon. Ange att du provtagits för covid-19. Du ska undvika att vara i ett väntrum. Om du blir allvarligt sjuk, oavsett skäl, ring omedelbart till 112. Berätta även då att du provtagits för covid-19. Sök alltid vård om du blir sämre, om ditt allmäntillstånd blir dåligt (till exempel är mycket trött även i vila) eller om du får andningsbesvär i vila. Känner du dig osäker på om du ska söka vård kan du ringa 1177 för rådgivning.

### När och hur får jag svar på mitt covid-19-test?

*(plats för information från vårdgivare)*

### Vad gör jag när jag fått mitt provsvar?

Om **provet är negativt** har du sannolikt **inte** covid-19 just nu.

Vänta ändå tills du känner dig frisk innan du går tillbaka till ditt arbete eller träffar andra än dem du bor med.

Om **provet är misslyckat** kan provet ha behövt slängas på grund av skada eller så går det inte att säkert säga om du har covid-19. Om du fortfarande känner dig sjuk när du får detta svar kan du behöva ta om provet.

Om **provet är positivt** betyder det att **du har covid-19**. Då bör du

1. följa de råd som finns i smittskyddsläkarnas patientinformationsblad (som du får med dig i ett kuvert idag)
2. vara hemma i **minst** 5 dagar från att du fick symtom. Har du inga symtom bör du vara hemma 5 dagar från och med dagen du tog provet. Du bör **också** vara feberfri under 2 dygn och känna dig

- allmänt bättre innan du träffar andra än dem du bor med. Du behöver inte ta om provet när du känner dig frisk.
3. Meddela **alla** vård- och omsorgskontakter du har haft under smittsam period (räknas från 48 timmar innan du fick symtom) att du har covid-19. Informera gärna dem du bor med att du har covid-19.

Mer information för **dig som har covid-19** finns här:

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/om-ditt-provsvar/positivt-test-for-covid-19/>

Mer information för **de personer du träffat** under din smittsamma period finns här:

<https://www.1177.se/Stockholm/info-covid-kontakt>