

# Hepatit C i Stockholms län

Hitta och behandla alla med hepatit C. Många är ovetande om att de är smittade. WHO har som mål att eliminera hepatit C till 2030.

Version 2019-09-09

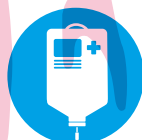
Smittväg (där smittväg är angiven) för nydiagnostiserade fall av hepatit C i Region Stockholm, 2009-2018



• Intravenöst drogbruk  
72 %



• Sexuellt  
9 %



• Blodprodukt  
8 %

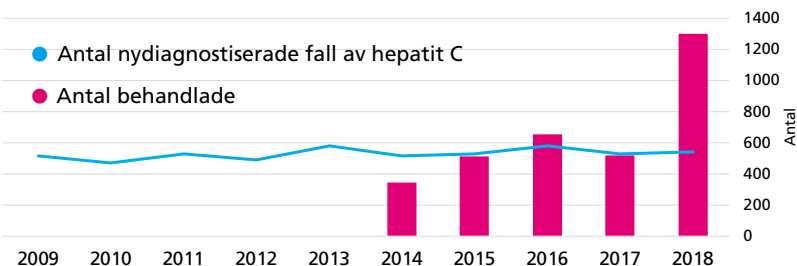


annan

• Annan smittväg  
16 %

I Stockholms län anmäls varje år ca 4-500 nydiagnostiserade fall av hepatit C. Majoriteten, 72 %, är smittade genom delade nålar/verktyg vid injektion av droger. 8 % är smittade via blodprodukter/sjukvård, i Sverige (före 1992, när allt blod började testas) eller utomlands. Hepatit C smitta vid sex förekommer men är ovanligt.

Sedan den nya behandlingen mot hepatit C kom 2014 har allt fler fått behandling mot hepatit C. 2018 påbörjade ca 1300 personer i Stockholm hepatit C behandling. För att nå målet om eliminering behöver ännu fler testas och behandlas.



## Sjukdomsförlopp och diagnos

### Akut hepatit C

Den akuta infektionen kan vara asymtomatisk eller ha milda allmänna symtom. Många märker inte att de blivit smittade, endast 15 % får symtom. 15-45 % läker ut infektionen av sig själv.

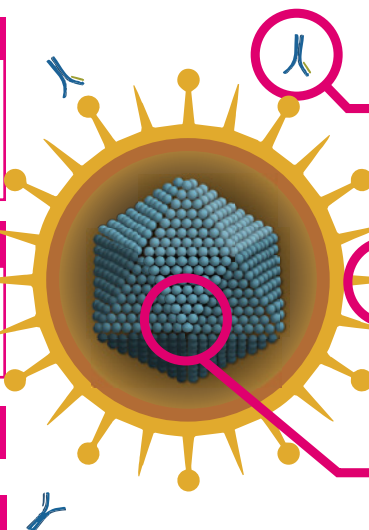
### Kronisk hepatit C

Uppemot 70 % av dem som smittas utvecklar en kronisk infektion. Med tiden ökar risken för levercirros och levercancer.

Efter 10-20 år utvecklar 20 % cirros

Dekompenserad cirros 3-6 % per år

Levercancer 1-4 % per år



### Anti-HCV

Antikroppar visar att man har eller har haft hepatit C. En utläkt infektion ger ingen immunitet utan man kan bli smittad igen.

### HCV-Ag

Antigen visar på en pågående infektion. Testet har en lägre känslighet jämfört med HCV-RNA.

### HCV-RNA

PCR-test, visar på en pågående infektion, test med hög känslighet.

## Hitta och behandla alla med hepatit C

### De flesta blir botade

Hepatit C går att bota. Idag behandlas de flesta med en enkel tablettbehandling i två till tre månader via infektionsklinik. Behandlingen har få biverkningar och >95% blir botade. Sedan årsskiftet 2017-2018 finns en nationell rekommendation att alla med hepatit C bör erbjudas behandling. Det är viktigt att hitta patienterna och behandla dem innan levern skadas. Behandlingen är kostnadsfri för patienten.

### Erbjud hepatit C test till dem som:

Injicerat droger (även enstaka gång)

Har en partner eller mamma med hepatit C

Har förhöjda levervärden utan annan förklaring

Kommer från ett land där hepatit C är vanligt

Fått blod i Afrika eller Asien

Genomgått en stor operation eller behandlats för cancer 1965-1991

Kan ha fått blod i Sverige före 1992

Själva önskar testa sig

## Smittskydd Stockholm

Box 17533, 118 91 Stockholm  
Info: [www.smittskyddstockholm.se](http://www.smittskyddstockholm.se)  
Telefon: 08-123 143 00  
E-post: [registrator@smittskyddstockholm.se](mailto:registrator@smittskyddstockholm.se)