

**Ändring i version:**

3.0 : Anpassning till nytt dokument om source control, 21-07-15.

4.0 : Uppdaterat datum och version. I övrigt ingen ändring. Länkar går till uppdaterade dokument.

**Rekommendationer för att förebygga spridning av covid-19 mellan anställda inom vård och omsorg**

- En anställd som har symtom förenliga med covid-19 ska stanna hemma. Följ rutiner på Vårdgivarguiden för provtagning av personal [Läs mer](#)
- Om symtom uppstår på arbetsplatsen, ska personen omedelbart avsluta arbetspasset och gå hem
- Följ rutinen för source control [Läs mer](#)
- Håll avstånd med 2 meter i personalrum och omklädningsrum
  - Personalrum bör märkas upp med hur många personer som maximalt kan vistas där samtidigt. Måltider kan intas vid olika tidpunkter
- Försök att i första hand välja större lokaler för möten, rapporter och sittronder t. ex konferenslokaler. Säkerställ att avstånd på 2 meter kan hållas genom lämplig möblering. Ange max antal personer
- Om möjligt kan möten ske digitalt när avstånd inte kan hållas
- Håll avstånd med 2 meter i allmänna utrymmen som t. ex hissar, föreläsningssalar, cafeterior och matsalar. Tillämpa regel med *varannan stol*
- Vid samåkning till jobbet och på ärenden i tjänsten t. ex hembesök bör avstånd i bilen hållas
- Rengöring och desinfektion av händer och ytor är hörnstenar för att bryta smittvägar
  - Se till att möjligheten till handtvätt och/eller handdesinfektion finns i alla utrymmen där personal vistas. Handdesinfektion med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel ska utföras ofta
  - Handhygien med tvål och vatten ska alltid utföras före måltid och efter toalettbesök
  - Förstärk rutiner för regelbunden rengöring och desinfektion av ytor i personalutrymmen och föremål som delas av personal t. ex tjänstetelefon/sökare. Undvika att dela annan personlig utrustning
  - Se över om städfrekvensen behöver ökas på personaltoaletter. Fokusera speciellt på rengöring och desinfektion av tagytor
- Hostetikett gäller på arbetsplatsen dvs. hosta i armveck eller helst i engångsnäsduk som omedelbart kasseras varefter handdesinfektion utförs
- Undvik att vidröra ögon, näsa och mun.

Dokumentets namn: Rekommendationer för att förebygga spridning av covid-19 mellan anställda inom vård och omsorg	Dokument nr: STÖ059(E)	Version nr: 4.0	Denna version fastställd: 2022-02-24	Första version fastställd: 2020-11-17
Utarbetat av: Vårdhygien Stockholm	Godkänt av: Rebecca Lundholm Krig	Nästa revision: 2023-02-24	Sida 1 (1)	