

Covid-19-rokotus

Tukholman alue tarjoaa alueen kaikille 18 vuotta täyttäneille asukkaille rokotteen siihen tahtiin kuin se on mahdollista rokotteiden saatavuutta ajatellen. Rokotukset auttavat vähentämään tartuntojen leviämistä ja samalla vakavan sairastumisen ja kuoleman vaaraa. Siksi on tärkeää, että mahdollisimman monet päättävät ottaa rokotteen.

Rokotukset useissa vaiheissa

Rokotus on tehokkain tapa välttää vakavalta sairastumiselta. Ruotsissa rokotukset annetaan porrastetusti, ja rokotetta tarjotaan ensimmäiseksi niille, joilla on suurin suojan tarve. Se merkitsee, että monille ikääntyneille ja riskiryhmiin kuuluville sekä hoito- ja hoivatyöntekijöille on jo tarjottu rokotetta. Toukokuusta lähtien yhä useammat saavat mahdollisuuden rokotukseen siihen tahtiin, joka on mahdollinen rokotteiden saatavuutta ajatellen. Myös turvapaikanhakijoilla ja henkilöillä, joilla ei ole ruotsalaista henkilönnumeroa, on oikeus rokotukseen.

Useita eri rokotteita

Tukholman läänissä käytetään useantyyppisiä hyväksytyjä rokotteita, jotka ovat käyneet läpi huolellisia turvallisuusarviointeja. Useimmat covid-19-rokotteet annetaan kahtena annoksena. Rokotus annetaan olkavarteen. Rokote antaa hyvän suojan vakavaa covid-19-tautia vastaan kolmen viikon kuluttua ensimmäisestä annoksesta, mutta on tärkeää, että otat molemmat annokset. Saat rokotuksen yhteydessä tiedon siitä, mitä rokotetta sinulle annetaan ja milloin sinun on aika saada seuraava annos.

Varaa rokotusaika

Voit varata rokotusajan usealla tavalla. Sivustolta 1177.se näet, koska on oman ikäryhmäsi vuoro saada rokote ja missä se annetaan. Jotta voisimme auttaa kaikkia, me avaamme koko ajan uusia rokotusvastaanottoja. Ellet voi käyttää internetiä, voit soittaa numeroon 1177 saadaksesi tietää, koska on sinun vuorosi saada rokote.

- **Jos sinulla on pankki-id ja henkilönnumero**, voit käyttää rokotusajan varaamiseen Alltid öppet -sovellusta (ruotsiksi/englanniksi).

- **Jos sinulla on henkilönnumero, mutta ei pankki-id:tä**, voit varata rokotusajan seuraavilla kielillä ja seuraavista puhelinnumeroista:

Ruotsi	08-428 429 30
Englanti	08- 428 429 20
Arabia	08-428 429 01
Suomi	08-428 429 03
Persia	08-428 429 08
Puola	08-428 429 09
Venäjä	08-428 429 11
Somali	08-428 429 02
Espanja	08-428 429 12
Tigrinja	08-428 429 04

Eikö sinulla ole henkilönnumeroa? Käännä terveyskeskuksen puoleen, niin saat apua sieltä.

Lisätietoa on sivustolla [1177.se](https://www.1177.se)

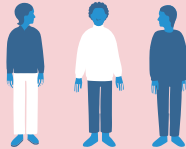
Voit vähentää tartuntojen leviämistä

Covid-19 leviää edelleenkin, vaikka monet ovat jo saaneet rokotteen. Siksi meidän on kaikkien autettava estämään tartuntojen leviämistä noudattamalla ohjeita myös rokotuksen jälkeen. Näin vältät muiden tartuttamista ja autat suojaamaan ympärilläsi olevia.

1

Tapaa vain harvoja

Tapaa vain kaikkein lähimpiäsi.



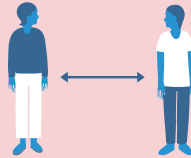
Ajankohtaiset ohjeet ovat sivustolla 1177.se

Sivustolla 1177.se on ajankohtaista tietoa covid-19-taudista, tartuntojen leviämistavoista ja siitä, mitä voit itse tehdä vähentääksesi riskejä osaltasi ja myös perheesi osalta. Sivustolla on tietoa useilla eri kielillä ja lisäksi myös filmejä.

2

Pidä etäisyyttä

Vältä paikkoja, joissa on tungoksen vaara.



Jos haluat esittää yleisiä kysymyksiä covid-19-taudista, voit soittaa numeroon 113 13.

3

Pysy kotona

Onko jollakulla perheenjäsenelläsi covid-19? Pysykää kaikki kotona.



Voit myös soittaa numeroon 08-123 680 00 saadaksesi tiedotusta seuraavilla kielillä: englanti, arabia, somali, persia, dari, tigrinja, amhara, venäjä, bosnia, kroaatti, serbia ja espanja. Numero on avoinna arkisin klo 9.00–15.00, mutta voit soittaa myös muina aikoina ja jättää soittopyynnön, niin sinulle soiteaan myöhemmin.

4

Ota näyte, jos sinulla on oireita

Tilaa kotitesti maksutta



Etsi tietoa rokotuksesta vain luotettavista tiedonlähteistä, joiden tiedot on tarkistettu: 1177.se, folkhalsomyndigheten.se, krisinformation.se

5

Matkusta turvallisesti

Vältä uusien ihmisten tapaamista matkakohteessasi.



Lisätietoa on sivustolla 1177.se